



社協だより

114
2021.3.19発行

住みたいまち大刀洗 住んでよかった大刀洗町



今号の主な内容

- 令和2年度共同募金・歳末見舞金配分結果
- やってみよう！かんたん体操
- 福祉教育 ～ふだんのくらしのしあわせ～
- 笑顔キラキラ☆保育園だより
- 新型コロナウイルス感染症の影響による一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内
- 令和3年度男性の料理教室募集
- ぶくちゃんからの挑戦状
- ひとりごと

3月11日(木) 南本郷ミニデイにて

本郷小の5年生から体操や紙芝居などの動画メッセージとカード、本郷保育園児からは花の種のプレゼントが届き、「ありがとう!!」「元気をもらったよ!!」と、うれしい笑顔の花が咲きました。(4ページに関連記事)

社会福祉法人 大刀洗町社会福祉協議会

〒830-1201 大刀洗町大字富多819
TEL/0942-77-4877 Fax/0942-77-6220

大堰保育園

〒830-1205
大刀洗町大字守部465-5
TEL/0942-77-1402

本郷保育園

〒830-1211
大刀洗町大字本郷899-1
TEL/0942-77-2220

URL <http://www.tachi-shakyo.or.jp>

春うらら、自然の中で
のんびりもいいですね。



この社協だよりは、共同募金の配分金より発行しています。

令和2年度(令和3年度事業)共同募金B枠配分結果報告

配分額 3,351,700円

単位：円

	事業名	配分先	本年度配分額
1	大刀洗町女性の会助成	大刀洗町女性の会	180,000
2	老人クラブ助成金	大刀洗町老人クラブ連合会	100,000
3	老人クラブスポーツ助成	大刀洗町老人クラブ連合会	100,000
4	身体障害がい者福祉協会助成	大刀洗町身体障害がい者福祉協会	100,000
5	保育園福祉推進事業	町内保育園(50,000円×5園)	250,000
6	福祉協力校助成事業	町内小中学校(50,000円×5校)	250,000
7	ミニデイサービス事業	大刀洗町社会福祉協議会	1,271,700
8	社協だより配布事業	大刀洗町社会福祉協議会	770,000
9	母子寡婦福祉会助成	大刀洗町母子寡婦福祉会	70,000
10	障害児を抱える親の会助成	障害児を抱える親の会	30,000
11	声の広報事業支援	ナレーションサークル風	10,000
12	配食ボランティア青い鳥活動助成	配食ボランティア青い鳥	200,000
13	生活困窮者支援	大刀洗町社会福祉協議会	20,000
合 計			3,351,700



令和2年度歳末見舞金配分結果

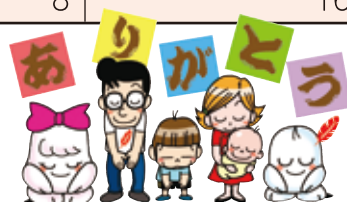
募金実績 804,601円

単位：円

見舞金配分先	人数	金額	合計
ひとり暮らし高齢者(令和2年4月1日現在70歳以上の非課税世帯)	207	3,000	621,000
在宅重度心身障害がい児(障害児福祉手当受給者)	7	3,000	21,000
合 計	214		642,000

地域配分先	件数	金額
障がい者当事者及び家族の会「語ろう会」活動支援	1	20,000
点訳ボランティア「凸凹の会」活動支援	1	20,000
「折り紙サロン」活動支援	1	20,000
手話サークル「ひばり」活動支援	1	10,000
施設ボランティア「折鶴の会」活動支援	1	10,000
小学校もちつき大会支援(町内各小学校)(次年度実施事業)	4	40,000
生活困窮者支援	1	33,000
共同募金B枠配分金へ繰り入れ	1	9,601
合 計	8	162,601

本年度もたくさんのご協力
ありがとうございました。



やってみよう！ かんたん体操



コロナウイルス感染拡大により、外に出る機会が減り、活動する意欲が低下気味の今日この頃。ふとした時にできる体操をいくつかご紹介しますので、ぜひご活用ください。

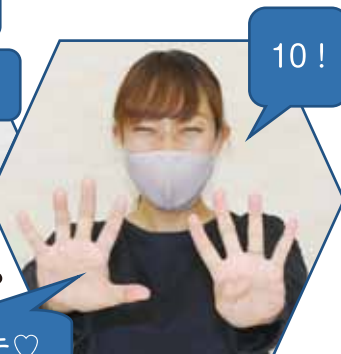
頭と手指の体操 ～できないかも?! がいい刺激～

指には脳につながる神経が多く、指を動かすことで血流も良くなります。脳を活性化しましょう。

両手をだして、片手の親指を1本折った状態がスタートです。

親指側から1本ずつ指を折っていきます。

最後は片手の親指が折れた状態ですよ。



できました♡

いつでもどこでも簡単にできる「指回し体操」。くるくる回すことで、自律神経を整え、器用さや筋力のUPも見込めます。

親指、人差し指、中指



右回り、左回り、



ぐるぐる
ぐるぐる
ぐ～るぐる～

Let's
ぐるぐる

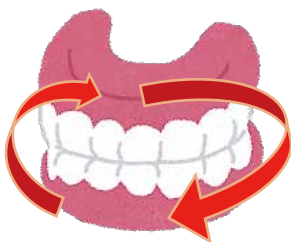
テレビを見ながら、お風呂に浸かりながら

口腔体操 ～がんばるほどに口が筋肉痛!!～

唾液の分泌を促し、表情筋も鍛えます。舌と、口の動きを意識しながら行いましょう。

唇を閉じて、歯の表面をなぞるように舌を動かします。

右回り
左回り
各10回



「パ」 パパパ...

「タ」

「カ」

「ラ」

パタカラ

あぶりカルビ

あぶりカルビ
あぶりカルビ
あぶりカブリ...



だれかと一緒に

10回ずつ言ってみましょう



『福祉』とは何でしょうか？

福祉の「福」と「祉」の字は、どちらも「しあわせ」という意味です。何を幸せと感じるかは人それぞれ違いますが、誰もが「自分の幸せ」を願っています。だからこそ、「他の人の幸せ」も大切にすることが求められます。一人ひとりが幸せに暮らしていけるよう、自分のことだけでなく他の人のことも大切に、一緒に支え合って生きていくことが「福祉」と考えます。

福祉教育は、すべての人が「ふだんの 暮らしの しあわせ」について気づき、それぞれの多様性を認め合い、「ともに生きる力」を育むための学びです。社協では、各小・中学校より依頼を受け、学年に合わせた「福祉」の学びのお手伝いを行っています。今回は本郷小の4・5年生とともに福祉について考えました。

本郷小5年生報告 「育てよう! ボランティアマインド」

(令和2年11月・12月)

南本郷の民生委員の平川洋子さんと授業に伺いました。「高齢者ってどんなイメージ?」と尋ねると「できていたことができなくなる」などの声が出ました。しかし、子ども見守り隊など地域の中で活躍されている高齢者はたくさんおられ、支えられていることを伝えました。

平川さんからは、民生委員の活動やミニデイサービスについて聞きました。コロナ禍でミニデイの機会が少なく、会員の方が寂しい思いをしているというお話がありました。

子どもたちは、自分たちにできることとして「感謝の思いや元気なメッセージを送りたい」と動画メッセージと思いこのこもった手紙を書きました。3月11日の南本郷のミニデイで披露され、大変喜ばれました。(表紙の写真をごらん下さい)



本郷小4年生報告 「心のバリアフリー」 (令和3年2月)



上高橋にお住まいの視覚障がい者、原謙二さんと授業に伺いました。

子どもたちから「目が見えないことで不便なことは何ですか?」との質問があり、原さんが「読み書きができないことと移動が困難ではあるけれど、不便ではない。料理をするし、最近まで仕事もしていた。みんなと同じように生活をしている。」「人の手を借りたり、道具を使ったり工夫して生活しているし、音や声を聞いたり、匂いや手で触れたりして目以外の五感を使って生活しているよ。」と言うと子どもたちは驚いた様子でした。また実際に、原さんが使用している時計(触読時計)や音が鳴る盲人卓球の球などを見せていただきました。

子どもたちからは「目が見えないと何もできないんじゃないかと思っていたけど、時間も分かるし、スポーツもできる。すごいと思った。」との感想が聞かれました。

最後に

福祉教育=地域づくりの場でもあります。小さい頃から福祉や自分の住んでいる地域を知ること、地域づくりの第一歩です。

「他人事を自分事として捉えること」「人のできないことに目を向けるのではなくいいところやできることに視点をもつこと」「障害があってもなくても困っている人が目の前にいたら声をかける気持ちを大事にしよう」などをお伝えしています。

福祉教育はテストに出るわけでも、点数がつくものでもありません。しかし、人と人との間に「しあわせ」があります。その「しあわせ」に気づくことや人の「しあわせ」を願うことが、私たちの人生をより豊かにしていくのではないのでしょうか。



お散歩カートから見える景色とても素敵！



愛情たっぷりお弁当とてもおいしいよ！

大堰保育園

お散歩もちいね♡



テーマ 「元気いっぱい体を動かそう！」

園外保育に行きました！心地よい風を感じながら、保育園の周りを歩いたり、散歩カートに揺られたりと園外保育を楽しみました。

散歩から帰って来た後、手作りのお弁当を見て、みんな目を輝かせていました。愛情たっぷりのお弁当をみんなで美味しく食べました♡

笑顔キラキラ☆ 保育園 だより

本郷保育園

おやつは楽しみ「いただきます!!!」(0歳児)



テーマ 「元気にあいさつ本郷っ子」

今年度も4月から、成長に応じて気持ちよい挨拶ができる子どもたちにと、各クラスで指導してきました。毎日続けることで、今ではどのクラスからも元気な挨拶が聞こえるようになりました。

お兄さん、お姉さん、遊んでくれてありがとうございますを込めて「おじゃました」(1歳児)



先生の質問にも、手を挙げてはっきり「ハイ」(5歳児)

新型コロナウイルス感染症の影響による一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染の影響を受け、休業や失業等により生活資金でお悩みの方に向けて、生活福祉資金のうち以下の資金について特例貸付を実施しています。

○緊急小口資金（休業された方向け）

休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持が困難となった場合に、**少額の費用の貸付**を実施。

○総合支援資金（失業された方向け）

収入の減少や失業により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となった場合に、**原則3か月以内の生活費の貸付**を実施。

※お問い合わせや貸付のご相談は大刀洗町社会福祉協議会へお電話をお願いします。

令和3年度 男性の料理教室 教室生募集!

男性が気軽に料理に親しめる**初心者向け**の教室です。脳トレ・健康づくり・仲間づくりに料理を始めてみませんか?

あんたも来んね
楽しかばい!



【開催日】毎月第1木曜日

午前9時30分～

【場 所】大刀洗中央公民館

1階 調理室

【参加費】年会費2,000円と食材費

(1回500円程度)

【対象者】一人暮らしの高齢者・高齢者世帯の男性

(20名程度)

【締 切】4月27日(火)

【申込み】大刀洗町社会福祉協議会 TEL77-4877

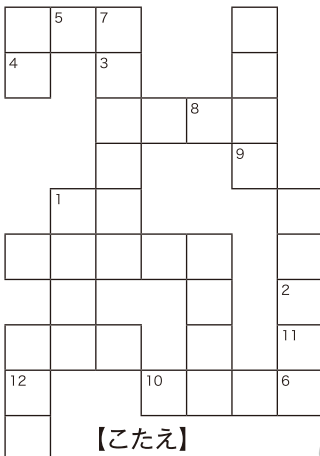
※開講式は5月6日(木) 午前9時30分～

※応募者多数の場合は年齢等を考慮させていただきます。

やってみよう!

ぷくちゃんからの挑戦状

右のリストから枠に一字ずつ当てはめていってね。
どんな言葉になるでしょう?



【こたえ】

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

ヒントは
4ページに
あるよ!



リスト

【2文字】

つの・ふね

【3文字】

つくし・きせい・きうい

【4文字】

あすばら・ひっこし

たけのこ・うぐいす

ふっとう

【5文字】

こめだわら・そつぎょう

【6文字】

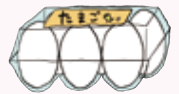
しんたまねぎ

ひとりごと



コロナがきっかけで水筒を使う機会が増えたという方は、意外と多いんじゃないでしょうか。ただ、水筒って細長くて洗うときに手が奥まで入らないですよね。みなさんはどうしていますか?私は自分の手の限界までスポンジを突っ込んだら、それでヨシとしています。でも、やっぱり不十分で汚れが気になります…。

そこで、卵の殻が役立つってご存知ですか?殻を砕いて、容器の中に入れ、殻が浸かるくらいの水と一緒にシャカシャカと振るだけ。その後、水ですすいで殻を出して中を軽く洗えば、完了です。お手入れの機会に活用してみてください。キレイになりますよー。



他にも、布きんなどの漂白に役立ちます。汚れた布きんやタオルなどと一緒に卵の殻(3～4個分)を沸騰したお湯に入れ、10分ほど煮沸すると汚れが落ちてキレイになります。除菌効果もあるようですよ。漂白剤とは違い、食品なので安心して使えますね。そのまま捨てればゴミになる物も使い方次第で宝物ですね。

sachi

総合福祉相談窓口 **せいかつ☆ふくし**相談窓口

大刀洗町社会福祉協議会 TEL: 0942-77-4877

困りごとに対しての相談窓口の紹介や解決に向けた支援をお手伝いします。

