

住みたいまち大刀洗 住んでよかった大刀洗町



今号の主な内容

- 小地域協議会のページ
～コロナ禍でも「いまできる活動」を～
- 地域福祉講座 ■ 当事者や家族の会のご案内
- ミニデイ元気に開催中！ ■ いきいき老人クラブ
- 笑顔キラキラ☆保育園だより
- 新型コロナウイルス感染症の影響による
一時的な生活資金の緊急貸付のご案内
- 共同募金～社協に赤い羽根ガチャボンが出現！～
- ぶくちゃんからの挑戦状 ■ ひとりごと



10月3日 本郷保育園の運動会

今年は新型コロナウイルス感染予防のため4・5歳児のみの開催となりました。しかし、練習の段階から3歳児以下の子どもたちが一生懸命応援してくれたおかげで、日に日にがんばる力が増しました。

三つの首（首・手首・足首）
を温めると血行が良くなって、
体がぼかぼかするよ。
寒い冬を元気に乗り越えよう！

■ 社会福祉法人 大刀洗町社会福祉協議会

〒830-1201 大刀洗町大字富多819
TEL/0942-77-4877 Fax/0942-77-6220

■ 大堰保育園

〒830-1205
大刀洗町大字守部465-5
TEL/0942-77-1402

■ 本郷保育園

〒830-1211
大刀洗町大字本郷899-1
TEL/0942-77-2220

URL <http://www.tachi-shakyo.or.jp>



❖町で暮らす❖を支えるしくみ

～いつまでも大刀洗町で安心して暮らすために～
地域での“見守り活動”や“支え合い”活動が行われています。

コロナ禍でも“**いまできる活動**”が行われています。



※今回は、地域で取組まれている“いまできる見守り”を紹介します。

感染症予防に配慮しながら、小地域協議会やミニデイサービスが開催されています。活動の中で地域が今行っている工夫や感染対策、配慮などについての情報を集めてみました。これからの活動の参考になればと思います。

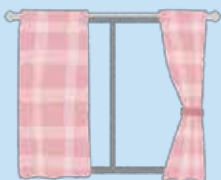
●『小地域協議会だより』の活用

社協が発行する『小地域協議会だより』を見守り対象者や気になる方に配布。地域によっては、ミニデイ会員や小地域協議会のメンバーにも配布されています。配布の際には、郵便物が溜まっていないか、インターホン越しでの会話などでようすを伺っています。

●見かけた時は、お互いに“手を挙げる”ようにしている

散歩中や農作業中に見かけたときは、手を挙げて『元気だよ合図』を送り合うようにしています。

お～い！
元気～？



●毎朝カーテンや雨戸が開いているか、そして夕方にはきちんと閉まっているかを確認

散歩の途中や通勤中にチラッと確認。“ちょっと気にかける”ことで、日頃の変化に気付くことができます。

必要以上の訪問を避け、遠くからの見守りを心がけましょう。

●車が止まっているか、動いているかを確認

コロナの感染予防で外出が減っているため、引きこもりになっていないかを気にかけています。

しばらく動いていないようであれば、訪問して様子を見に行くようにしています。



令和2年度地域福祉講座

居場所づくり



本年度は“居場所”をテーマに講座を開講いたします。

最近、耳にすることが増えた“居場所”。そんな“居場所”には様々な考え方があります。「居場所って、なんだろ?」「あなたにとっての居場所とは?」

例えば、縁側でのおしゃべり、公民館での体操や趣味の集まり、ボランティア活動などでも、「ここにいてよかった」と思うことができれば、それもひとつの居場所。

自分の居場所や今ある居場所について知るきっかけ、そしてその居場所について理解や関心を深めるきっかけ。この講座で何かの『きっかけ』を見つけることができるかも知れませんよ。

日 時 令和2年11月29日(日)
10:00~11:45 (9:30開場)

場 所 ドリームセンター ドリームホール

対 象 どなたでも参加できます

講 師 筑後市社会福祉協議会 地域福祉係長 うらべ よしゆき
ト 部 善 行 氏

参加無料、申込み不要

お問合せ：大刀洗町社会福祉協議会 TEL0942-77-4877

一人で悩んでいませんか? 当事者や家族の会のご案内

さまざまな状況の人同士が思いを共有したり、情報交換をしたり、誰かとながってそれぞれの課題とともに歩んでいます。

関係される方、見学希望の方、支援をしてくださる方、お気軽におたずねください。



名 称	内 容	定例会日時	場 所
語ろう会	障がい者当事者及び家族の会	第1火曜日 19:30~	ぬくもりの館 (役場東側)
家族会(仮称)	精神障がい者家族の会	第1木曜日 10:00~	
とまり木の会	家族介護者の会	第3火曜日 10:00~	
ぽけっと	障がい児・者親の会	第4土曜日 14:00~	健康管理センター

【連絡先】 大刀洗町社会福祉協議会 TEL : 0942-77-4877

ミニデイ元気に開催中！

少しずつ開催地域が増えてきました。消毒やマスクをし、距離をとりながら楽しく活動をしています。皆で集まると、自然と笑顔があふれます。

10/20 今ミニデイ



ビンゴゲームなかなかうまらないなー

10/7 東本郷ミニデイ



脳トシの指体操。
「う～ん。チョコが…」

10/12 北鷺木ミニデイ



ちゃんと熱を測ります。

10/27 春日ミニデイ



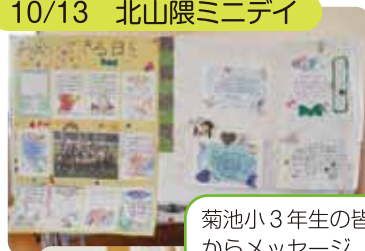
お誕生日おめでとう！
(・・・歳になりました☆)

11/12 南本郷ミニデイ



たくさんのかかし、ひまわりの迷路ここはどこ？

10/13 北山隈ミニデイ



菊池小3年生の皆さんからメッセージ。

10/14 上高橋ミニデイ



前はグーですよ！



外で食べるお弁当！ 最高！
気持ちいい！！



ありがとう！
元気に頑張ります。

いきいき老人クラブ

健康講演会 (10/15)

「高齢期の生き方カルタ」

生涯学習・社会システム研究者の三浦清一郎先生を講師にお迎えしました。講演内容をご紹介します。



コロナ対策でフェイスシールドをつけて講演

生涯現役の心意気は、笑顔10点、感謝で20点、我慢ができて30点、元気でおれば90点。人に尽くして満点です。

私たちは心身の健康を保つために、「きょういく（今日行く所）」と「きょうよう（今日の用事）」を持つことが大事です。仲のいい友人たちと過ごすひとは至福の時間です。茶話会や行事ごとに無理なく参加し、上手に世の中とつながっていきましょう！「何もしない日」が続けば何もしたくなくなりますよ。

また、現役時代に行ってきたことにとらわれず、前を向いて生きることが大切です。積極的に未来に向かって自助努力を積み重ねることが不可欠です。辛いことですが、最後は自分の人生の整理をしなければなりません。他者への感謝や思いやりの気持ちを持つことも極めて重要です。幸せだから感謝するとお考えかも知れませんが、逆です。感謝するから幸せになるのです。「感謝」は人生を変えるのです。

気持ちいいな～



「だるまさんが転んだ」
をして遊んだよ

大堰保育園

お弁当おいしいよ!



園外保育

天気が良く、園外保育で散歩へ行きました。楽しみにしていた子どもたちは、ワクワクして元気に出発しました。お家の方に作って頂いたお弁当が嬉しくてニコニコ笑顔で美味しそうに食べていました。

笑顔キラキラ☆ 保育園 だより

本郷保育園

ボタン通るかな?
(3歳児)



保育目標『基本的な生活習慣を身につける』 テーマ (ひとりのできるもん)

保育者に見守られながら毎日の生活の中で繰り返し行っています。自分で出来た事の達成感や喜びから自立心が育ち「〇〇したい!」と意欲へとつなげていくことができるよう、日々取り組んでいます。

食後の歯磨き上手
でしょ!(4歳児)



洋服たたみ、頑張つ
てるよ!(2歳児)



新型コロナウイルス感染症の影響による一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染の影響を受け、休業や失業等により生活資金でお悩みの方に向けて、生活福祉資金のうち以下の資金について特例貸付を実施しています。
※貸付には審査があります。

○緊急小口資金（休業された方向け）

休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持が困難となった場合に、**少額の費用の貸付**を実施。

○総合支援資金（失業された方向け）

収入の減少や失業により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となった場合に、**原則3か月以内の生活費の貸付**を実施。

※お問い合わせや貸付のご相談は大刀洗町社会福祉協議会へお電話をお願いします。

10月1日から赤い羽根の共同募金運動が始まりました。

～社協に赤い羽根ガチャポンが出現～

大刀洗町社会福祉協議会では、気軽にたのしく募金していただければと『赤い羽根ガチャポン』を設置しました。

機会があればご協力よろしくお願ひいたします。

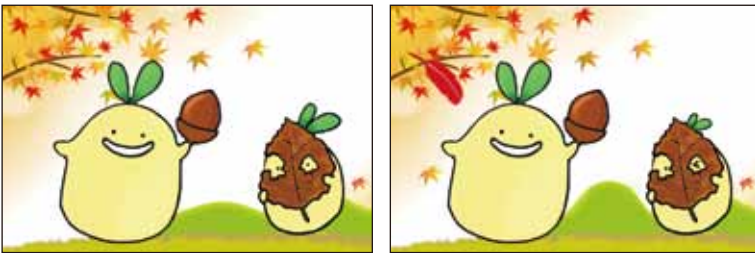


1回100円
ガチャポンをして募金しよう！景品やアタリも出るよ！
全額が募金になります。

- 共同募金運動で集められた募金は、地域の福祉活動などに役立てられています。また、昨今頻繁に発生している災害時の活動資金としても活用されています。

やってみよう！

ぷくちゃんからの挑戦状



今回は、まちがいさがしだよ！
右の絵の中に5か所、左の絵と違っているところがあるよ。
探してみてくださいね♪



☆次回は社協の柳会長からの挑戦状(激ムズ)を予定しています。お楽しみに☆

ひとりごと



「足指ジャンケンできますか？」立ったり歩いたり、踏ん張ったりするには足指の力は欠かせませんよね。ただ、足の指は靴や靴下などで一日中、締め付けられ圧がかかった状態に変形しています。束縛ですね。草履や下駄などを履いて生活していた頃に比べると、現代人は足指本来の機能が十分に発揮されていないそうですよ。足指での“グー・チョキ・パー”ができない場合がその表れだそうです。

そこで“足の指を広げる・動かす・伸ばす”といった運動を行うと、それを改善し、なおかつカラダの冷えやむくみを軽減してくれるなどメリットがいっぱいあるみたいです。さらに疲労回復やリラックス効果も。足指の間に手の指をただ入れるだけで、いいんです！入れればなしはよくないみたいなので注意してくださいね。テレビを見ながら、入浴中、寝る前のプラスワンで、足指を開放してあげてみてはいかがでしょうか。



総合福祉相談窓口 せいかつ☆ふくし相談窓口

大刀洗町社会福祉協議会 TEL：0942-77-4877
困りごとに対しての相談窓口の紹介や解決に向けた支援をお手伝いします。

