



# 社協だより

# 84

2016.3.25発行

## 住みたいまち大刀洗 住んでよかった大刀洗町



- 特集 2025年問題 ～10年後も住みたいまち大刀洗へ～
- H27年度 共同募金B枠配分結果報告  
歳末見舞金配分結果
- ミニデイボランティア研修会報告  
『脳若トレーニング』でこころもあたまもリフレッシュ!
- 第三者委員会報告
- 笑顔キラキラ☆ほいくえんフォトギャラリー
- お知らせ
  - ・とまり木の会(家族介護者の会)のご案内
  - ・“集い・語り合う場所” 当事者や家族の会のご案内



### 2/1 西大刀洗ミニデイ

いい笑顔!恒例の恵方巻きまるかじり。今年の恵方は南南東だそうですよ～。

#### ■ 社会福祉法人 大刀洗町社会福祉協議会

〒830-1201 大刀洗町大字富多819  
TEL/0942-77-4877 Fax/0942-77-6220

#### ■ 大堰保育園

〒830-1205  
大刀洗町大字守部465-5  
TEL/0942-77-1402

#### ■ 本郷保育園

〒830-1211  
大刀洗町大字本郷899-1  
TEL/0942-77-2220

URL <http://www.tachi-shakyo.or.jp>

春ですね～。  
窓を開けて深呼吸  
しましょう!



# 特集 2025年問題

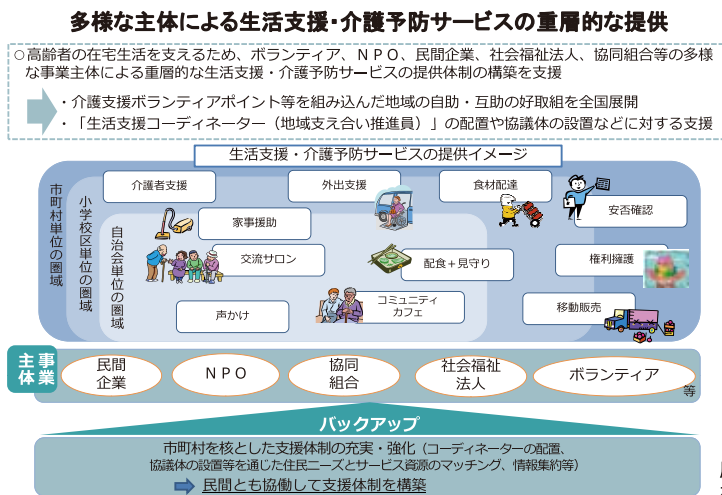
10年後も住みたいまち大刀洗へ

大刀洗町は、2025年を通過点として今後長期にわたって人口が減少する中、高齢者人口は増加し2060年には人口の32.1%を高齢者が占めると推計されています。どの年代の人にとっても「最後まで住み慣れた地域で安心して暮らせる町」について考えることは自分の将来のこととしてとても重要です。

特集の最終回は、介護保険制度の改正に伴う「地域包括ケアシステム」の構築について健康福祉課にお話を伺いました。

## ■地域包括ケアシステムとは？

2025年を目途に国が進める、「高齢者が人生の最後まで住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療や介護・生活支援などが一体的に提供される仕組み」です。とはいえ、地域によってその将来像はさまざま。困りごとやそれを解決する必要なサービスや仕組みも地域によってそれぞれ状況は異なります。地域包括ケアシステムの大きな特徴は、「同じ決められたプランを利用する」のではなく、市町村が地域の特性に合わせて柔軟にサービスや仕組みを作ることができるということです。



## ■「こんな町にしたい」受身型から提案型へ ～主役は住民～

地域の課題はそこに住む人が一番よく知っています。従来通り行政が決めて進めるのではなく、困りごとや望むサービスを提案し、それを実現していくための仕組みづくりを、関わる人みんなが協議し形にしていく「協議体」が地域包括ケアシステムの重要なものとなっています。今後は、従来介護サービスの給付のみに使われていた事業費を、協議体の提案について地域の活動としても使い広げていくことができる柔軟性をもった仕組みになります。自分の地域を良くするための取り組みやアイデアをどんどん提案してほしいと考えています。



地域包括ケアシステム勉強会

## ■人とのつながり・コミュニティの力

今回の介護保険制度の改正において、高齢者の社会参加が介護予防に効果が高いことが示されています。「サービスを受ける人」でいるよりも趣味やボランティア、地域活動へ参加し自分にできることで貢献することが認知症の予防や健康寿命を延ばす効果があるようです。しかし、年を重ねてから地域に出るのは容易ではありません。日頃から地域の行事に参加したり、いろいろな役割を引き受けたり、若い人なら子どもを介したPTA活動や仲間づくりなどが大切です。「地域包括ケアシステム」「大刀洗“よかマチ”創生プロジェクト」等も、行政のみが進めることではありません。皆さんのちょっとした活動が「10年後も20年後も住みたい町」をつくることにつながっているのではないのでしょうか。



## 平成27年度(平成28年度事業)共同募金B枠配分結果報告

配分額 3,151,000円

(単位:円)

	事業名	配分先	本年度配分額
1	独居老人味噌配布事業	大刀洗町女性の会	180,000
2	老人クラブ助成金	大刀洗町老人クラブ連合会	100,000
3	老人クラブスポーツ助成金	大刀洗町老人クラブ連合会	100,000
4	身体障害がい者福祉協会助成	大刀洗町身体障害がい者福祉協会	100,000
5	福祉読本配布事業	大刀洗町社会福祉協議会	15,000
6	保育園福祉推進事業	町内保育園	250,000
7	福祉協力校助成事業	町内小・中学校	250,000
8	ミニデイサービス事業	大刀洗町社会福祉協議会	1,296,000
9	社協だより配布	大刀洗町社会福祉協議会	700,000
10	車椅子バスケット大会支援	ひばりカップ運営委員会	50,000
11	母子寡婦福祉会助成事業	大刀洗町母子寡婦福祉会	70,000
12	障害児を抱える親の会支援	障害児を抱える親の会	30,000
13	声の広報事業	ナレーションサークル風	10,000
合 計			3,151,000

## 平成27年度歳末見舞金配分結果

(単位:円)

見舞金配分先	人数	金額	合計
一人暮らし高齢者(平成27年4月1日現在70歳以上の非課税世帯)	176	3,000	528,000
在宅重度心身障がい児	7	3,000	21,000
合 計	183		549,000

地域配分先	件数	金額
障がい者当事者及び家族の会「語ろう会」活動支援	1	30,000
点訳ボランティア「凸凹の会」活動支援	1	20,000
「折り紙サロン」活動支援	1	20,000
子育て支援ボランティア「ちやお <sup>2</sup> 」支援	1	10,000
手話サークル「ひばり」活動支援	1	10,000
施設ボランティア「折鶴の会」活動支援	1	10,000
健康マージャンサークル立ち上げ準備資金	1	37,462
フリースペースだんだん活動準備備金	1	30,000
生活困窮者支援(フードバンク)	1	20,071
年末もちつき支援(各小学校)(平成28年度実施事業)	4	28,000
共同募金B枠配分繰り入れ	1	8,701
合 計	12	224,234

ご協力ありがとうございました!

## ミニデイボランティア研修会 (3/5)

# 『脳若トレーニング』で リフレッシュ! こころもあたまも



平成 8 年にミニデイサービスが始まり、すでに 20 年を経過する行政区も出てきております。地域のお年寄りの生きがいつくり・仲間づくり、そして地域の福祉に関する意識づくりを目的に、現在は全行政区でミニデイサービスは実施されております。このように長年運営を続けていただけるのも、参加していただけるお年寄りはもちろんですが、地域の方々のご尽力のおかげだと思えます。

今回のミニデイボランティア研修は、普段から地域で活躍されるボランティアの皆様の「からだ」だけでなく「あたま（脳）」も若くなっただき、これからも楽しくミニデイを運営していただけるよう、パソコンスクールアムリタの高山しづみ先生をお招きし、『脳若トレーニング』の体験を行いました。

脳を若くする 3 つのポイントとして「挑戦すること」「おしゃべりすること」「笑うこと」を挙げられ、iPad（タブレット）を使った記憶のゲームやパズルゲームなどを二人一組のペアで楽しみ、会場のあちらこちらから笑い声や歓声が上がっていました。

参加された皆さん、iPad という新しいものに「挑戦」し、二人組で「会話」をしながら、大いに「笑う」ということで、かなり脳を若返らせることが出来たことと思えます。



## 第三者委員会における苦情解決結果のご報告

平成 28 年 2 月 3 日（水）第三者委員会を開催し、平成 27 年 7 月から当日までに要望等が数件ありましたが、苦情受け付けまでには至らなかったことをご報告いたします。

苦情の受付は面接・電話・書面などにより苦情受付担当者が随時受け付けます。また、第三者委員に直接苦情を申し出ることもできます。

苦情解決責任者	村山 真知子（社会福祉協議会 事務局長）	Tel77-4877
	長野 美子（大堰保育園園長）	Tel77-1402
	野田 ひとみ（本郷保育園園長）	Tel77-2220
苦情受付担当	池松 昌亀（社会福祉協議会 福祉活動専門員）	Tel77-4877
	松熊 美紀（大堰保育園 主任保育士）	Tel77-1402
	矢ヶ部 美由紀（本郷保育園 主任保育士）	Tel77-2220
第三者委員	林 安重（社会福祉協議会 評議員）	Tel77-1044
	平城 悦子（主任児童委員）	Tel77-0158
	棚町 マチ子（民生委員児童委員）	Tel77-0783

（任期：平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）





# 笑顔キラキラ☆

## ほいくえんフォトギャラリー



1/13 **クッキング**  
「白玉雑煮」をみんなで分担して作りました！包丁も上手になりました。



1/13 **なぐり描き(ひよこBくみ)**  
マジックで描くのはたのしいな～

### 大堰保育園



2/16 **マラソン大会**  
きつかったけど、最後まで走りぬき気持ちよかったです!!

この季節ならではの遊びを通して異年齢児とふれ合ったり、同級生と一緒に何かに取り組んだりして、心育て・身体育てをしています。4月には新しい友だちを迎え進級する子どもたち。今年度も大きく成長しました。来年度のいろいろな出会いを楽しみに成長します。



1/26 **雪遊び**  
わ～いわ～い!! 雪遊びは楽しいな!



2/3 **節分**  
豆まきして悪い鬼は逃げて行ったぞ！給食で恵方巻!! しっかり南南東を向いて...しずかにパクツ



2/23 **お絵描き**  
皆で並んでグルグル、「うまく描けたですよ!」

### 本郷保育園



2/24 **自由遊び**  
お気に入りのおもちゃでご機嫌、「いい音するよ～」。何でも口に入れて確認していた0歳児も、今はお気に入りのおもちゃを出し入れしたり音を楽しんだり遊びの幅も広がっています。友だちにも関心を示すようになり一緒に遊ぶ姿も見受けられます。小さいながらもお友だちの存在は大きいですね。



2/29 **三輪車**  
お友だちと仲良く安全運転



2/26 **積み木遊び**  
積み木の上から両足跳びでびよん着地大成功!



3/2 **散歩**  
しっかり歩いて菜の花や土筆を見つけました

## 入会のご案内

ひとりで悩まずに、話しに来ませんか？

## 家族介護者の会 とまり木の会

### 介護の悩み

24時間かかりきり…  
ほっとするヒマがない

認知症の家族へどう接したらいいのかわからない、悩んでいる

介護の悩み、制度やサービス…誰に相談したらいいのかわからない

家族や周りの人に介護の苦労がわかってもらえない



家族の介護は悩みやストレスをかかえがちです。とまり木の会は、介護の悩みを語り合ったり、専門の人から介護の情報を学んだりして、介護をしている人同士が支え合っています。現在介護をされている方、これからに備えお話を聴いてみたい方、お気軽にご参加ください。

毎月第3火曜日	内 容	場 所
28年4月19日	おはなし会	ぬくもりの館
5月17日	高齢者施設訪問	ぬくもりの館集合
6月21日	介護講座①「介護の基礎」	聖母園
7月19日	介護講座②「お互い楽に 排せつケア」	聖母園
8月16日	介護講座③「誤嚥性肺炎を防ぐお口の健康」	聖母園
9月20日	介護講座④「どうなる？介護保険制度」	聖母園
10月18日	おはなし会 手仕事しながらお話ししましょう	ぬくもりの館
11月15日	おはなし会	ぬくもりの館
12月20日	クリスマス忘年会 朗読観賞&昼食	ひょうたん村(北山隈)
29年1月17日	講話「いのちの話」&昼食新年会	ぬくもりの館
2月21日	腰痛予防体操&リラックスタイム	ぬくもりの館
3月21日	日帰り旅行	ぬくもりの館集合

毎月第3火曜日 午前10時～正午 ぬくもりの館(役場東側) 他

### “集い・語り合う場所” 当事者や家族の会のご案内

さまざまな状況の人同士が思いを共有したり、情報交換をしたりして、それぞれの課題とともに歩んでいます。

関係される方、見学希望の方、支援をしてくださる方、お気軽におたずねください。



名 称	内 容	定例会日時	場 所
とまり木の会	家族介護者の会	第3火曜日 10:00～	ぬくもりの館 他
語ろう会	障がい者当事者及び家族の会	第1火曜日 20:00～	ぬくもりの館
家族会(仮称)	精神障がい者家族の会	第1金曜日 10:00～	
子と親花花の会	不登校の子どもを持つ家族の会	第2土曜日 13:00～	
ぼけっと	障がい児・者親の会	第4土曜日 14:00～	健康管理センター

問合せは **大刀洗町社会福祉協議会 TEL77-4877** まで