



社協だより

76
2014.11.21発行

住みたいまち大刀洗 住んでよかった大刀洗町



- ミニデイボランティア研修会の報告
- ミニデイだより
いきいき老人クラブ
- 小地域協議会のページ
 - ・高樋区小地域協議会
 - ・南本郷区小地域協議会
 - ・地域で防ごう！悪質商法！
- 笑顔キラキラ☆ほいくえんフォトギャラリー
- 本郷小学校で福祉学習
社会福祉協議会表彰
ひろ場



ドリームまつり(11/8・9) ふれあい福祉通り

障がいのある方の当事者や家族の会、ボランティア団体、福祉施設が集まって、クイズラリーを行いました。

■ 社会福祉法人 大刀洗町社会福祉協議会

〒830-1201 大刀洗町大字富多819
TEL/0942-77-4877 Fax/0942-77-6220

■ 大堰保育園

〒830-1205
大刀洗町大字守部465-5
TEL/0942-77-1402

■ 本郷保育園

〒830-1211
大刀洗町大字本郷899-1
TEL/0942-77-2220

URL <http://www.tachi-shakyo.or.jp>



この社協だよりは、共同募金の配分金より発行しています。

ミニデイボランティア研修会の報告 (10/18)

コミュニケーションから繋がる 『おたがいさま』なカンケイづくり

■講師 あそびの工房 もくもく屋
たがわ まさのり
事務局長 田川 雅規 氏



*心地よい関係づくりのヒントは
“ふれあう（触れ合う）” こと

ミニデイボランティアの皆様を対象に、「コミュニケーションから繋がるお互い様なカンケイづくり」と題して、あそびの工房もくもく屋事務局長の田川雅規さんをお招きし、ご講演いただきました。

「講演」というよりも「実技」が中心で、じゃんけんや手遊びを楽しみながら「ふれあう（触れ合う）」ことによる安心感、そこから生まれる関係づくりを体験しました。また、活動を続けていく中でどうしても出てくる「マンネリ化」に対して、どうしてもやり方を変えなければという考え方になりがちですが、ちょっとした「アレンジ」や「視点を変える」ことによって、打開策が見えてくるなど、これからの運営や活動に対するアドバイスをいただきました。

参加者の皆様は終始笑顔で、会場内は常に笑い声が絶えない楽しい研修会になりました。よいリフレッシュになったかと思います。



*たくさんの方々がつながってきたミニデイの18年、
これからも、無理なく・楽しく

ミニデイサービス(通称:ミニデイ)は、平成8年に各小学校区に1カ所ずつモデルとして立ち上げ、18年経過した現在では、町内ほとんどの行政区で実施されている「地域の活動」となりました。

この18年間、立ち上げから運営まで携わった方々はもちろん、参加される高齢者の方々があったからこそ、地域に根付き、認知された活動になったことと思います。

ミニデイを行うことにより、普段つながりの薄かった地域につながるの再生が生まれ、そのことから昔は当然あった「子どもとのつながり」「学校とのつながり」などもさらに強くなっています。小地域協議会による要援護者の見守り活動についても、ミニデイの18年間の実績や、地域に対する関心があったからこそ、安定した活動が続いていると思います。

大刀洗町のどこにでも普通にある「ミニデイ」を、これからも無理なく楽しく続けていただきたいと思います。

ミニデイだより



10/6 北瀬木ミニデイ



10/15 北山隈ミニデイ



10/23 富多ミニデイ



10/14 下高橋ミニデイ

ミニデイの活動の中に、年に数回“お出かけ”がありますが、これは、外出の機会の少ない会員さんたちに「きれいな花を観ていただきたい」「公民館と違う場所みんなで食事を」などいろんな思いを込めて地域の方が計画されています。10月は、秋の穏やかな気候に誘われて、多くの地域がお出かけをされました。キンビールでは、コスモスの花を見て「今年は花の低っかねー!、遅かごたる!」「外でのお弁当食べもよかね」等、自然とのふれ合いを満喫されました。

いきいき 老人クラブ

老人クラブでは、誰でも気軽に参加できて、楽しく・元気になるような活動をしています。みんなで楽しみながら健康寿命を伸ばしましょう! (詳しくは社協まで)

～主な行事～

*温泉行き

月1回福祉バスに乗って温泉保養に出かけています。気心の知れた地域の人とのんびり過ごしています。

*健康づくり

グラウンドゴルフ・ゲートボール・体操教室など、無理のない運動で気持ち良く健康づくりをしています。



ケアピクス研修会のご案内

「ケアピクス」とは、こころとからだのケアと健康づくりを目的とした、イスに座ってできる有酸素運動です。からだに酸素を取り込みながら、ゆっくり体を動かすので、高齢者や体力に自信のない方にぴったりです。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 12月5日(金) 午前10時～
- 場所 ドリームセンター 2階 展示ホール
- 講師 日本ケアピクス研究会 代表 たきぐち あきえ 瀧口 晶恵さん

*情報を得る

認知症・介護予防・悪質商法や交通安全・防災に関する事など、身近で大切な情報をわかりやすく学習しています。

*見守り活動

支援活動員が、おひとり暮らしや見守りが必要な高齢者を対象に声かけや見守り活動を行っています。

高樋区小地域協議会

～日常的な気遣いが情報交換に反映～



高樋区小地域協議会は、区長・副区長・老人クラブ会長・民生委員・福祉協力員をメンバーとして、日常の見守り・安否確認と年4回の情報交換を行っています。

本格的な活動は今年度からですが、本来あった地域のつながりと、ミニデイを通じた福祉の意識により、日常の見守り活動（気遣い・心配り）が小地域協議会での情報交換に反映されています。

このような小地域協議会における情報交換の中から、見守り活動を広げたり、専門機関に繋げることで、新たなサービス利用等に繋がることがあります。小地域協議会のメンバー以外は見守り活動をできないわけではありません。気になる方が近所にいる時は、地域の区長さん民生委員さんにお声かけください。

南本郷区小地域協議会

～研修に行ってきました～

11/6秋晴れのもと、南本郷区小地域協議会で飯塚市に研修に行き、幸袋地区の見守り活動について学ぶことができました。1市4町が合併後、福岡第4の人口を誇る飯塚市。大刀洗町とは規模も違うことで組織体制や取組方法も違いましたが、和やかな雰囲気の中、お互いの取組の良い所をPRし、いい情報交換ができたとともに、今後の活動に活かせる研修会となりました。



地域で防ごう！ 悪質商法！

先日、ある研修会で悪質商法についてのお話がありました。その中で、悪質商法の被害は高齢者が圧倒的に多く、最近では障がいのある方からの相談も増えているそうです。「健康」「お金」「孤独」という不安要素に付け込んだものが多く、被害の特徴としては①だまされたことに気づきにくい、②被害に遭っても誰にも相談しない、③複数の被害に遭う、④被害金額が高額である、だそうです。

最近、町内でご近所の方の気付きとひと声によって、悪質な訪問販売の被害を事前に防ぐ出来事がありました。悪質商法から身を守るためには、狙われやすい高齢者・障がいのある方が自分で気を付けるだけでは難しいようです。何かあったら周囲が「気づく」「声をかける」「確認する」「関係機関につなぐ」といったサポートや、日頃から情報が入りにくい方に「情報を届ける」など、地域全体でお互いに気にかけて「関係づくり」が大切です。





笑顔キラキラ☆

ほいくえんフォトギャラリー



10/11 運動会
運動会は、練習の成果がバッチリ!!



10/7 散歩

遊びの中で、毎日手をつないで歩く練習をしていると、こんなにお散歩上手になりました。周りの様子に気をとられながらも、しっかり前を見て歩いている姿はかわいいです。田んぼに植えてある野菜の話をしながら楽しいお散歩ができました。

大堰保育園



10/23 遠足
お弁当を持って大堰神社 & 公園に歩いて遠足に行きました



9/11 クッキング
あんこを包んで、うさぎ大福かわいくできたよ☆



10/15 外給食
みんなで作った団子汁、お外で食べるとおいしさ倍増!



10/4 運動会頑張りました!



10/17 保育参観
大好きなお母さんと一緒におもち作り!

本郷保育園



10/8
ふれあい防火訓練で消防車がきたよ!



10/16

お友だちと一緒に散歩に行きました! 西鉄本郷駅周辺はコスモスが沢山咲いていてとっても綺麗でした!

途中電車がやってきて、運転手さんに汽笛を鳴らしてもらいとっても嬉しそうなお友達★

気持ちがよい秋は沢山散歩に出かけたいと思います!

ともに生きる社会を
めざして

本郷小学校で福祉学習が ありました。



本郷小学校4年生が、総合の学習「思いを分かろう！考えよう、自分のできること」の時間に、車いす体験・アイマスク体験を行いました。



介助される（当事者）側と介助する側の体験から、子どもたちは、普段生活する学校を障がいのある方がどんな風を感じるのか、また、どんな声かけや配慮があると当事者の方が安心安

全を感じるのかということ具体的に考えました。

また、視覚障がいの原謙二さんとの交流では、はじめは目が見えないと何もできないと感じていた子どもたちが、生活面の工夫や人との関わりによってできることがたくさんあることを学びました。

先日のドリームまつりでは、障がい者当事者団体（語ろう会）として出店していた原さんに、たくさん子どもたちが会いに来てくれました。授業をきっかけにつながりが生まれ、とても微笑ましい光景でした。



突然ですが、私運動始めます！なぜかと言つと、たまたま受けたおまつりの健診で「あなたは将来骨はスカスカ・体はポロポロ」と言われたからです。ガーン。時々歩くようにはしてたのですが、「解消するにはもっと運動をして筋肉を増やして



ください」と…。その日は楽しく出かけたはずなのにすごく悲しかったです。しかしそこから一念発起。すぐにあれこれ探したところ、30分のレッスン制で毎日色々なカリキュラムがある無料の体操教室を見つけました。ちなみに今1週間経ちましたが、代謝がアップ、冷えもなくなりました！よくな気がしています。何よりも30分間集中して汗を

流すので、体の中のものが一気に排出され頭もスッキリ心のリフレッシュになっていきます。いま、社協では健康ブームが到来中。職場の皆で声をかけ合いながら頑張っています。思い立ったが吉日。皆さんも自分に合った運動を始めませんか？



平成26年度社会福祉協議会 表彰者のご紹介

11 / 8 (土) のドリームまつりで、次の方々を表彰させていただきました。

- ボランティア表彰（団体）
下高橋ミニデイ ふじの会
- ボランティア表彰（個人）
青木フタエさん、野瀬光枝さん(福祉協力員)
- 介護者表彰（感謝状）
秋吉和子さん・佐藤ルリ子さん
森田いち子さん・平田一雄さん
平田信次さん・松永映子さん

