



# 社協だより

第54号

社会福祉法人 大刀洗町社会福祉協議会 TEL・FAX 77-4877

E-mail : tachi-shakyo@kurume. ktarn. or. jp



## ●男性の料理教室閉講式●

矢永先生の指導のもと、楽しく料理に励みました。

平成23年度も開講を予定しています。



(大刀洗町社協シンボルマークです。)

## おもな内容

- P 2 地域福祉講座報告
- P 3 共同募金配分結果・歳末見舞金配分結果
- P 4 保育園のページ
- P 5 老人クラブのページ
- P 6 ミニデイ・情報のページ

## 東日本大震災

被災地復興応援募金を受け付けています

受付窓口：福岡県共同募金会 大刀洗支会

(大刀洗町社会福祉協議会 TEL 77-4877)





# 自分らしく暮らすために ～発達障害から考える地域福祉～

## 平成22年度 地域福祉講座報告

1月下旬より各校区にて開催した本講座には、計188名の方にご参加いただきました。講師には、福岡県発達障害者支援センターあおぞらの山田千明先生をお招きし、発達障害の方の暮らしに焦点をあててお話をいただきました。今回は、報告を兼ねて先生の話をご紹介します。

## あなたの周りにこんな気になる子・人はいませんか？

**幼児期**……視線を合わせない・言葉のおくれがある・親の後追いをしない

**学齢期**……集中できない・忘れ物や紛失物が多い・順番やルールを守ることができない

**思春期**……学習についていけない・人との関わり方が分からない・こだわりが強い

**成人期**……表情が乏しい・急な変更に対応できない・暗黙のルールが分からない

※最近、気になる子・人たちが増えていると言われます。背景には、子育て機能の低下など家庭環境の変化によるもの、本人の性格や気質によるもの、生活リズムの乱れなどが考えられ、その1つとして発達障害が含まれます。

## 見えない障害ゆえの暮らしづらさ

発達障害の方は、周りの人と感じ方や物ごとの捉え方が違うことで、誤解や行き違いを生むことがあります。そのため、家庭・学校・職場など様々な生活の場面で不適切な対応を受けることが多く、自尊心の低下や対人不信につながりやすくなります。それがうつ気分・対人恐怖として精神的に現れたり食欲不振・不眠などで体に変調が出たりすることがあり、結果的に不登校や引きこもりにつながるなど状況の悪化を生み出すことがあります。

## 知っていただきたいこと

- 発達障害は生まれつきのものです。本人のわがままや親のしつけが原因ではありません。
- 思わぬところでつまづくことや上手い出来ないことがあるので、さりげなく見守ってもらえると助かります。
- 周囲の理解や支えによって本人が工夫して生活することで、着実に苦手を克服し“成長”していきます。
- 地域に理解者（「こんな人もいる」ということを知っていてくれる人）が多ければ多いほど、本人・家族は安心した生活を送ることができます。

## ●最後に●

人はたくさんの方と関わりを持ちながら暮らしています。その中で、“自分らしく”暮らすには、周囲に自分を受け入れてもらうこと、理解してもらうことが何より大切です。発達障害の、見えにくいゆえに周囲に理解されにくい特性、それに伴う暮らしづらさがあるからこそ、地域の方の広い理解が重要になります。制度やサービスだけではなく、身近な関わりの中でその人を知ることが支え合いを生み、誰もが安心して暮らせる町につながるのではないのでしょうか。

## 発達障害って？

脳の働きがうまくいかないことによって、言葉が遅れる、対人関係を築くのが苦手、こだわりが強い、衝動的な行動をとる、知的な遅れは伴わないものの「読み・書き・計算」など一部のことが苦手、などが症状として表れます。それにより精神面、運動面の発達に遅れを伴い、生活に支障をきたします。



## ～みなさまの声～

アンケートにたくさんの感想をいただきましたので一部ご紹介いたします。

発達障害という言葉は知っていたが、どんな障害なのか知らなかったので勉強になった／発達障害について取り上げたことに意義がある／保護者などにももっとたくさん知ってもらいたい／自分だけが知っていても適切な対応ができないので、広く理解し皆で支えることが大事だと思う



## 平成22年度(平成23年度事業)共同募金B枠配分結果報告

配分額 2,911,400円

(単位:円)

|     | 事業名          | 配分先           | 本年度配分額    |
|-----|--------------|---------------|-----------|
| 1   | 独居老人味噌配布事業   | 大刀洗町連合婦人会     | 160,000   |
| 2   | 老人クラブ助成金     | 大刀洗町老人クラブ連合会  | 100,000   |
| 3   | 老人クラブスポーツ助成金 | 大刀洗町老人クラブ連合会  | 100,000   |
| 4   | 身体障害者福祉協会助成  | 大刀洗町身体障害者福祉協会 | 100,000   |
| 5   | 福祉読本配布事業     | 大刀洗町社会福祉協議会   | 16,000    |
| 6   | 保育園福祉推進事業    | 菊池保育園         | 50,000    |
| 7   | 保育園福祉推進事業    | 大刀洗保育園        | 50,000    |
| 8   | 保育園福祉推進事業    | 海の星保育園        | 50,000    |
| 9   | 保育園福祉推進事業    | 大堰保育園         | 50,000    |
| 10  | 保育園福祉推進事業    | 本郷保育園         | 50,000    |
| 11  | 福祉協力校助成事業    | 菊池小学校         | 50,000    |
| 12  | 福祉協力校助成事業    | 大刀洗小学校        | 50,000    |
| 13  | 福祉協力校助成事業    | 大堰小学校         | 50,000    |
| 14  | 福祉協力校助成事業    | 本郷小学校         | 50,000    |
| 15  | 福祉協力校助成事業    | 大刀洗中学校        | 50,000    |
| 16  | ミニデイサービス事業   | 大刀洗町社会福祉協議会   | 1,125,400 |
| 17  | 社協だより配布      | 大刀洗町社会福祉協議会   | 630,000   |
| 18  | 車椅子バスケット大会支援 | ひばりカップ運営委員会   | 50,000    |
| 19  | 母子寡婦福祉会助成事業  | 大刀洗町母子寡婦福祉会   | 100,000   |
| 20  | 障害児を抱える親の会支援 | 障害児を抱える親の会    | 30,000    |
| 合 計 |              |               | 2,911,400 |

## 平成22年度歳末見舞金配分結果

(単位:円)

| 見舞金配分先                       | 人 数 | 金 額   | 合 計     |
|------------------------------|-----|-------|---------|
| 独居老人(平成22年4月1日現在70歳以上の非課税世帯) | 146 | 3,000 | 438,000 |
| 在宅重度心身障害児                    | 6   | 3,000 | 18,000  |
| 合 計                          | 152 |       | 456,000 |

| 地域配分先                          | 件 数 | 金 額     |
|--------------------------------|-----|---------|
| 独居高齢者味噌配布事業                    | 1   | 20,000  |
| いのちのバトン購入事業                    | 1   | 100,000 |
| 凸凹の会(点訳ボランティア)活動支援             | 1   | 20,000  |
| 折り紙サロン活動支援                     | 1   | 20,000  |
| 子育て支援ボランティアチャオ <sup>2</sup> 支援 | 1   | 20,000  |
| 障害者当事者及び家族の会「語ろう会」活動支援         | 1   | 40,000  |
| ミニデイサービス支援費                    | 1   | 47,000  |
| 年末もちつき支援(各小学校)(平成23年度実施事業)     | 4   | 36,000  |
| 合 計                            | 11  | 303,000 |



## 保育園のページ

◎母子寡婦相談開設しています  
第3水曜日 9時～12時

## 大堰保育園

今年の冬は例年になく雪が多く降り、子どもたちは大喜び。園庭に積もった雪を見ては「お外に出ていい？」と目をキラキラさせていました。雪だるまを作ったり、雪玉を作って友だちや先生に投げたり、笑顔一杯でした。

そんな寒い日が続く中「発表会」の劇や踊り、合奏の練習をしました。初めの頃はステージの広さに圧倒されていましたが、慣れてくると他のクラスの踊りも覚え、曲に合わせて一緒に楽しく踊っていました。



## がんばりました。発表会!!



発表会当日、幕が開くとたくさんのお客様がズラリ。緊張しながらも、大きな声で歌ったりセリフを言ったりしてがんばりました。踊りが終わる頃には緊張していたはずの子ども達も、お家の人を見つけて手を振る余裕さえてきました。それぞれ一生懸命に役になりきった発表会でした。

「豆まき」では太鼓のドンドンという音とともに鬼が出てくると、子どもたちは走り回って部屋に逃げたり、保育士に抱きついて大泣きしたり！泣き虫鬼、おこりんぼ鬼、いろいろな鬼を追い払い、今年も大堰保育園に、たくさんの「福」が来てくれる事を楽しみにしています。

## 本郷保育園

## お料理大好き本郷っ子!!

毎月1回行われる誕生会。いつもお友だちのお誕生祝いをした後みんなで会食を楽しんでいますが、2月のお誕生会はもう1つ楽しみがあります。それはクッキング。0才児～5才児まで、エプロンと三角巾をつけて準備万端の子どもたち、気分はまるでコックさんでした。

野菜が届くと、まずは0、1、2才児さんの出番です。しめじをほぐしたり玉ねぎの皮むきをしたり「お料理楽しいね」とうれしそうでした。

3才児、4才児さんはおにぎり作りをがんばりました。「おむすびころりんすっとなんとん♪」と口ずさみながら、愛情たっぷりのおにぎりを作りました。



5才児は包丁を上手に使って野菜やウィンナーを切りました。「ゆっくりでいいけん、がんばり～」と子ども同士で励まし合う姿に心が温くなりました。みんなで一生懸命作った給食はとてもおいしくできあがりしました。

そんな5才児さんも、もうすぐ1年生。保育園の最後の思い出に3月15日の体験学習でひよこの工場見学と飯塚市の防災センター行きます。今からとても楽しみです。良い思い出を胸に立派な1年生になることでしょう。



## 老人クラブのページ

## 健康づくり講演会を開催



2月12日(土)、丸山病院長・丸山 泉先生を迎え、高齢者の健康づくり講演会を行いました。先生が伝授して下さいました健康十ヶ条を紹介します。

1. 楽しい事を探す
2. その日を楽しく生きる
3. よく笑う
4. 1日1時間の低運動をする(ウォーキングなど)
5. 昨日の事は後悔しない、明日の事は心配しない
6. 何でもないので薬を飲まない
7. 元気だからと言って無理をしない
8. 変わった食べ物(加工物等)をなるべく食べない
9. 健康づくりの様々な情報に惑わされない人
10. 老人クラブこそ老人を脱出する楽しい会だと思う

老人クラブを利用して健康づくり・仲間づくりを行う事が認知症や介護予防に役立つと話されました。健康に生活するには、前向きに楽しく過ごす事が一番のようです。

また、講演の前には大刀洗町在宅介護支援センター・江上文幸氏より「高齢者虐待」についてのお話がありました。

介護や生活の世話をしている家族が、疲れや経済的負担から、高齢者への身体的暴力や精神的・情緒的苦痛を与える事例が増えているそうです。介護で悩んだら、他人に知られたくないなどと思わないで、すぐに相談してほしいとのことでした。



## グラウンドゴルフ新春大会

1月28日



優勝 今泉 尚三(下高橋)  
準優勝 広瀬 得夫(上高橋)  
3位 高木 政春(北鶴木)  
おめでとうございます。

## 第2回 囲碁将棋大会 2月19日



囲碁の部 優勝 林 安重(菅 野)  
準優勝 向 忠義(北鶴木)  
3位 田中 旭(南本郷)  
将棋の部 優勝 中垣 静夫(高 樋)  
準優勝 山下 勝利(北鶴木)  
3位 平田 秀雄(栄 田)

おめでとうございます。

## ...今後の主な日程...

- ☆ 3月12日(土) 会長・女性部長視察研修会
- ☆ 3月25日(金) 第6回グラウンドゴルフ交流大会 場所：大刀洗町運動公園  
午前8時20分～(受付) 午前9時00分～(開会) \*雨天順延 3月28日(月)
- ☆ 3月26日(土) 第2回ゲートボール大会 場所：高樋ゲートボール場(診療所横)  
午前8時30分～(開会) \*雨天順延の場合は後日連絡します。
- ☆ 4月22日(金) 平成23年度大刀洗町老人クラブ連合定期総会  
詳細は、案内文書を送付します。

♡会員以外の方も、広報と加入促進のため、参加を歓迎します。ぜひお出で下さい！



## ミニデイのページ

## 1/18西栄田ミニデイ



福寿会

町サークル B グループを迎えての大正琴演奏会を催しました。なつかしい曲などを一緒に歌ったり聴いたりしながら、満足そうな会員さんたちでした。

## 2/4北鵜木ミニデイ



いつかの会

この日は初めてのアコーディオン演奏を聴きました。昔なつかしい曲や童謡を歌ったり、「パリの空の下」の演奏では旅の情景を思い浮かべながら聴いたり、日常をちょっとはなれた気分のひとときでした。

## 2/10鳥飼ミニデイ



ほたるの会

北筑後保健福祉環境事務所の保健師さんから、最近あまり聞かなくなった結核が実はひょっこり顔を出して悪くすると死因のひとつになることがあることや、インフルエンザ予防のお話などを聞きました。

## 2/22春日ミニデイ



春寿の会

ミニデイボランティアの坂田さんが所属する「踊り座」が演芸会を披露、本格的な衣装やメイク・演出に気分を高めながら、思わず芸人さんと一体化する楽しさでした。

## ミニデイサービス補助職員(看護師)募集

- 募集職種 ミニデイサービス補助職員(看護師) 若干名
- 業務内容 ミニデイサービスにおける血圧測定、簡単な健康指導・相談
- 業務時間 9:30~12:00 (月3~4回程度)
- 賃 金 1日につき3,000円
- 勤務地 各行政区の公民館へ移動しての業務です。
- 手続方法 社会福祉協議会まで、履歴書(写真貼付)と資格証明書を提出して下さい。
- 受付期間 随時

提出先・問合せ先 ● 社会福祉協議会 Tel 77-4877 担当: 池松