

ちよぼら

みんなで楽しく気軽にちよっとずつのボランティア

vol.42

URL <http://www.tachi-shakyo.or.jp>



ハーモニカインボーが昌普久苑で演奏
中央公民館サークルの教室生が趣味を活かして
ボランティア活動をしています。
(P4私のボランティア日記に
関係記事を掲載)

01-ハーモニカインボー
高齢者施設でボランティア

03-ボランティア連絡協議会のほっこり井戸端サロン
布絵本づくりボランティア「はりねずみの会」
・ふくおか“きずな”フェスティバル報告

02-ボランティアroom
～身近な“あの人”にちよっとイイ話をインタビュー～
「いきいき幸せ大刀洗 ひと花咲かせ隊」

04-トピックス
・私のボランティア日記
・ボランティア募集!

いきいき幸せ大刀洗 ひと花咲かせ隊

こころ豊かに暮らそう

Q.会の成り立ちは？

幸せとは、健康であること。生きがいを見つけて生活すること。そんなスローガンのもと、平成17年役場健康福祉課の取り組みで「いきいき幸せ大刀洗の会」がスタート!!

最初は、運動部会や食事部会、地域活動部会、役場職員の会の4部会に分かれて活動していましたが、地域活動部会として活動していた「ひと花咲かせ隊」が他の3部会を吸収した形で残り、今日まで10年間活動を続けてきました。



大刀洗中学校玄関



菊池小4年生のプランタ
(就業改善センター)

Q.どんな活動をされていますか？

役場入り口や大堰駅前ロータリー・大刀洗中学校などで春は花しのぶやマリーゴールド、夏は千日紅、冬は葉牡丹といった感じで花壇整備や花植え作業をしています。また、ドリームまつりで花の苗を格安で販売もしています。今年度は、菊池小学校4年生の総合学習授業でビオラやパンジーの花植え指導をしました。

☆實藤俊彦氏はメンバーのまとめ役、
朗らかに語ります！

「美しいものを見て腹を立てる人はいない。犯罪のない、皆が幸せに暮らせる大刀洗町にしたい。そしていつまでも、健康で「棺桶」に入るまで活動を続けたい。」

Q.これからの抱負は？

メンバーは植物に対する愛が深く、花作りが大好き!! 専門家が2名が加わってからは知識が増え、一致団結チームワークの素晴らしさで町を花で一杯にしようと楽しんで活動をしています。



フラワーガーデンウォーキングの お知らせと会員募集

平成21年度から毎年開催しているフラワーガーデンウォーキング。町内の花壇庭園をウォーキングで巡りながら鑑賞します。今年度もたくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

- *日 時 4月22日(土) 午後1時~4時(予定)
- *集合場所 役場玄関前
- *申込締切 4月14日(金)
- *申 込 先 いきいき幸せ大刀洗事務局
(大刀洗町社会福祉協議会 TEL 77-4877)

植物の好きな方、花作りに興味のある方、是非仲間になってください。

ボランティア連絡協議会の ほっこり井戸端サロン

～お茶を飲みながらみんなで楽しく～



今まで布絵本の存在を知らなかった訳ではありませんが、手に取る機会が無くてその良さに気が付かなかつた事に少々後悔し、もったいなく思っています。「はりねずみの会」の方が楽しそうに、そして嬉しそうに教えて下さいました。「喜んでくれる人」を思っ布絵本を作ると意欲が出る。それが身近な人だとなおさら喜びが直に伝わってくる。一緒に作る仲間がいると、一つの物を作るにも色々なアイデアを出し合い、この世に一つしかない、つまり独自の絵本を一針一針心込

「布絵本の優しさを実感して」

吉原 ヒロ子

布絵本づくりボランティア「はりねずみの会」活動報告 (1/28)



めて作る事が出来ます。」例えば、クリスマスのお話は色々なプレゼントが出てくるしかけて子どもとの会話を楽しむことが出来ます。そして布絵本を通して子どもと共にさまざまな世界へと入っていく事が出来るのです。感性豊かな子ども達の心をつくるきっかけになるかもしれません。図書館にも置いてあるそうです。どうぞ、布絵本のやさしさを実感してみてください。

ふくおか“きずな”フェスティバル2016に行ってきました!

いきいき幸せ大刀洗 ひと花咲かせ隊 青柳 和代



福岡県内各市町村のボランティアさんが一堂に集って行われる学びと交流の場“ふくおかきずなフェスティバル”が今年もクローバープラザで開催されました。

午前中は、真宗大谷派僧侶の川村妙慶さんの記念講演「生きがいを見つける人生」と題しての講話を聞きました。

感じたことは、今さらですが人と人との出会いです。「関わりやご縁」の大切さ! 素直な気持ちで「他力本願」を受け入れ、日々を過ごす大切さ! を痛感しました。

午後からの分科会では、昨年の熊本地震で身近に感じられた災害の恐ろしさを実感。みんなが防災意識を高め、協力し、そして支え合う、あたりまえの地域の結びつきの大切さや自分に何が出来るか。人と人とのつながりを積み重ねていく“築(きづき)”とコミュニケーションの大切さを考える“絆”をあらためて考えさせられる、自分を見つめ直すことの出来るフェスティバルでした。





私のボランティア日記

「達成感・喜び・健康」 ハーモニカは老後の趣味として最適

大刀洗ハーモニカレインボー 古賀 弘毅

私たち大刀洗ハーモニカレインボーは発足して10年目を迎え、会員は11名、平均年齢は77歳です。我々の活動は慰問演奏が主で、ミニデイと高齢者施設などでの演奏、ドリームまつりや芸術祭など、活動の幅を広げています。慰問演奏と言っても、目的は来られた方々に歌ってもらうこと。童話や唱歌、昭和の懐かしのメロディーなどを歌ってもらい、ハーモニカの優しい音色で伴奏しています。

中央公民館の定期練習では、アンサンブル(合奏)とソロとありますが、主にアンサンブルの練習をしています。4つのパートに分かれ、メロディーを2パート、それにコードハーモニカ、バスハーモニカで伴奏をつけ、全員で一曲を仕上げていくのです。練習を重ねることでチームワークも良くなり、美しい音色が出せるようになると、かけがえのない達成感を味わう事ができます。

ハーモニカは、吹き吸いで音が出る唯一の楽器です。腹式呼吸や舌先で音を操るので、我々高齢者にとっても、健康楽器の一つとされています。ハーモニカで演奏出来る曲は、童謡や唱歌、歌謡曲、民謡やクラシックまで多岐にわたります。老後の趣味としても最適なものではないでしょうか。



調理・配達ボランティア

高齢者世帯等へのお弁当を作って届ける活動(月2回)

| 校 区 | 日 程 | 場 所 |
|---------|---------------------|---------------|
| 大堰・本郷校区 | 第1・3 金曜日 (調理) 午後1時～ | 中央公民館 |
| 大刀洗校区 | 第2・4 火曜日 (配達) 午後3時～ | 南部コミュニティーセンター |
| 菊池校区 | 第1・3 金曜日 | 就業改善センター |

ボランティア募集

ボランティア情報誌の編集

年3回発行(発行1回につき3~4回程度活動)

| 日 時 | 場 所 |
|---------------|--------|
| 不定期 午後7時半～9時半 | ぬくもりの館 |



*資格や技術は必要ありません。

誰でも気軽に参加できる活動です。

【問合先】 大刀洗町ボランティアセンターへお尋ねください。

(大刀洗町社会福祉協議会内) TEL77-4877

スマイル



代表 福村 宮生
福村 千代美
田 畠 孝三
宮 崎 誠