

# わ よ ほ る

No.31

みんなで楽しく気軽にちよとずつのボランティア



図書館の七夕会



ちゃお七夕まつり



お話ほっとたいむの  
だっこDEブック



# ボランティアroom

身近な“あの人”にちょっとイ話をインタビュー

## たんぽぽの会



こころ豊かに暮らそう



平成9年に、日本赤十字社主催の家庭介護教室を受講した仲間6名で、たんぽぽの会を発足し、今年で16年目になります。

活動の開始は、平成10年「聖母園・旅路の荘」でのデイサービスのお手伝いから…。また、平成12年からは筑紫野市の盲養護老人ホーム「寿光園」での介助ボランティアを、同じ時期に聖ヨゼフ園でも活動をスタートさせました。現在の会員は9名です。



聖ヨゼフ園で、利用者さんの作業のお手伝いもします。ステキなはがきができますよ!



聖ヨゼフ園での洗濯ボランティア。洗濯された衣類をたたむのも今はプロ並み!



寿光園の皆さんと一緒に運動会を楽しみました。スイカ割ならず風船割りに挑戦!上手く割れるかな…

「たんぽぽの会」  
会員の声

声

- 利用者の方々との信頼関係が生まれ、私たちの来訪を毎回楽しみにしてもらっている。また、喜んでもらえるのが何よりうれしい。
- ボランティアすることで、障がい者の方々とその家族、施設の職員さんと多くの人と交流し、自分を高めることができる。
- 会話することの大切さを知り、会話力が身についてきたように思う。etc

同じ心を持った皆さんの協力があってこそ、今まで続けてこられ、感謝しています。これからも、結束して、自分の生きがい探しのためにもボランティアをしていきたい。リタイア後の生活にボランティアを加えてみませんか? 私たちと一緒に!

# ボランティア連絡協議会 ほっこり井戸端サロン

～お茶を飲みながらみんなで楽しく～



## テーマ 「元気を町の端っこから」

7月27日、今年度第1回目のほっこり井戸端サロンが下高橋で体操教室をされている堀内武美さんをゲストに開催されました。



2年前にミニデイでお年寄りが腰痛やひざ痛に困っているのを知り、自分にできる事は始めたのがきっかけです。

最初3名だった教室も今では30名近くに。生徒さんからは「手が上がるようになった」、「ひざが痛くなくなった」という声が聞かれます。

年と共に萎える筋力を上手に動かして、自分の力で「歩く、座る、立つ、物を持つ」という事が大切、と話されました。そして実際にできる体操を教えてくださいました。「あかるく、

①きいきと、②つくしく、③が  
おで、④もいやりを持って体操  
する」それが堀内さんのモット  
ーです。「気持ちに体力をつけ  
て閉じこもる人をなくす。みん  
なで一緒に楽しむ。それがもし  
もの時の、地域のつながりとな  
るはず。」と話されました。



### 次回予告

■日時：9月28日(土)  
午後1時30分～

■場所：ぬくもりの館

■テーマ：  
「私がボランティアを  
始めた理由」

ゲスト：“あいう笑がお”  
代表 末次 由美さん

### ドリームまつり

## ピンクの旗のボランティア通り 今年もやります！

ボラ連5団体が出店します。お楽しみに！  
そして今年は新しい企画も準備。クイズ  
に答えてガラガラポンで当たりが出れば賞  
品をゲット！ みなさん来てネ!!



昨年  
の出店  
風景

# 私のボランティア日記



## ボランティアって楽しいよ

宮崎 律子

私は平成19年から町内の施設で「折り紙ボランティア」をしています。内容は身近な材料を利用して季節にあったもの、その折々の行事に係る作品を創作しています。

施設の入所者さんや職員さんと一緒に作品を作っていますが、出来上がった時の歓声や笑顔を目にしたときはボランティアをしていて良かったと思います。毎回出来上がった作品を

中心に記念写真も撮っています。

次回はいつ?何を作るの?とってもらおうと嬉しいのですが多少のプレッシャーも…。日頃店先で見つけた作品を写真に撮ったり、野の花を押し花にしたりして、どのような作品になるか思いをめぐらせています。

また、「車椅子レクダンス矢車草」のメンバーの一人としても2回老人施設で活動しています。

ボランティアは肩ひじはらずに同じ空間で共に楽しむ事。その為には健康第一でこれからも頑張っていきたいです。



## 講演会

～「シングルパパのガチンコ子育て～」



平成25年  
日時/ 9月1日(日)  
午後 2時開演  
(午後 1時半～開演)  
会場/ 大刀洗中央公民館大ホール  
入場無料  
主催: 大刀洗町男女共同参画 もちのきの会  
問合せ: 大刀洗町役場 総務課 担当: 堀内 森 77-0171 (直通)

ボランティア講座 『楽しくなくっちゃ 講演会じゃない!』

## 頭スッキリ・ココろほっこり!

ここでしか聞けない“実は身近なボランティア”のお話で、毎日をもっと楽しく元気になるヒントがもらえます。

- 日時 10月5日(土)  
午前10時～11時30分
- 場所 ドリームセンター2階展示ホール
- 講師 NPO法人mottoひょうご  
事務局長 栗木 剛 氏
- 対象 どなたでもご参加ください(当日参加もOK)
- 参加費 無料
- 締切 10月3日(木) TEL77-4877(社会福祉協議会)
- 主催 大刀洗町ボランティアセンター、大刀洗町ボランティア連絡協議会



## ■ボランティア見学してみませんか?

活動の様子をちょっと見てみたい方、ボランティアセンターがおつなぎします。個人でもグループでもお気軽にどうぞ。

URL <http://www.tachi-shakyo.or.jp>

大刀洗町ボランティアセンター

TEL 77-4877 FAX 77-6220

まだまだ残暑が厳しいですネ。  
秋の風ももうすぐ…待ちどおしい…  
あとひとガンバリ! ♪♪

編集スタッフ



スマイル  
代表

福村 宮 生  
福村 千代美  
松本 哲雄  
矢ヶ部 美夕紀