

みんなで・楽しく・気軽にちよっとずつのボランティア

# ちよぼら

No.24  
(2011.3)



貝なしでは  
ありません。  
“あさり”ちゃん  
がはずかしがって  
かくれてますのよ。

お弁当を  
届けに  
来ましたよ。  
元気にしとるね？

配食サービス青い鳥さんのおいしいお弁当です！

# 利用者みなさんの声を聞きました

ボランティアをしている方々を紹介してきた「ちょぼら」ですが、今回はボランティアをしてもらっている方々からの声をご紹介します。

## ☆見守り隊さんありがとう!!

この6年間雨の日でも風の日でも、私達のことを見守ってくださってありがとうございます。

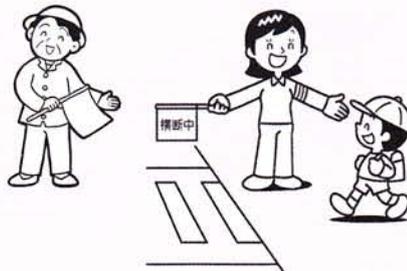
見守り隊の方々に見守っていただく中、小学校に行くことが日常になってきました。でも、見守り隊の方々に見守られながら小学校に通う日が残り少なくなってきています。もうすぐ卒業して中学校に通うことになるからです。

1年生のころは、はずかしく、あいさつをしていませんでした。

でも6年生になると「おはよう」「おはようございます」というあいさつをすることで改めて見守り隊の方々の存在を強く感じました。事故なく登下校できるのも見守り隊の方々のおかげです。

卒業して中学校へ行っても見守り隊の方々や地域のみなさんが見守ってくださっていると思い、安全に事故なく通学したいと思います。6年間見守ってくださってありがとうございました。

(大堰小学校6年)



## ☆配食ボランティア 青い鳥さん ありがとう!

### 四ヶ所直美さん(富多)

奥様が体調をくずされたのをきっかけにお弁当をとるようになったとのこと。

「いつもとかわった料理が楽しみ、お酒がふたんより余計にすすみます(笑)」

「愛情のこもった手作りだからおいしい。ご年配の方は月に2回くらいお弁当を取ればその分からだか休めますよね」(奥様)

また、この日留守だったお隣の利用者の方からは返却用の味噌汁の容器のそばにお礼の野菜が添えられていました。



### 光山フチ子さん(山隈)

4~5年くらいお世話になっています。おいしくてムシャムシャ食べてお腹いっぱい喜んでます。



### 黒木ハルエさん(山隈)

心のこもった手作りだからとてもおいしくたすかっています。



### 高橋富美子さん(上高橋)

もう8年くらいお世話になっています。栄養バランスもよく、味がうすくて美味しいし量も私にちょうど合っているので月に2回以上でもいいくらい・・・たすかっています。



配食日に合わせて3日間取材させてもらって・・・

寒い日も暑い日もお天気のわるい日も、1件1件利用者のお宅に声をかけて訪れる青い鳥のボランティアさんたちのご苦労や見守りには頭が下がりました。

**子ども見守り隊&配食サービス青い鳥ではボランティアさん募集中です!!**

詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください

「いつ（取材に）来るかな～と思っちゃったあ（笑）」（ボランティアのみなさん）

Q. ボランティアのきっかけは何ですか？

A. 「隣組の順番で2年間ということで回ってきた。2年が終わっても気持ちで続けている人もいます」

Q. おいしそうな匂いがしてますね？

A. 「いつもは手作りだけど、今日はちょっと休んで、お弁当をとることにしました。その他に、ちょっとしたものを作りました」

Q. 大根のぬた、ほうれんそうと春雨の中華風和え物、くずかけ、デザート、漬け物の盛り合わせ・・・豪華ですね～？

A. 「ここは野菜どころだから食材はほとんど畑から持ち寄っています」

Q. ご苦労はありますか？

A. 「こういう時の出会いが嬉しいし、気を遣わないので苦労はありません」「台所の設備もいい！夏も冬も“自然のエアコンの中で”みんながワアワア言いながら料理してしまぁ～す」「年に1回、利用者・ボランティア全員でのお出かけも楽しみのひとつです」



取材日：平成23年2月10日（木）

Q. ボランティアをされてみてどうですか？

A. 「みんなで和気あいあいとしていて楽しいです」「近所づきあいが少なくなってきたが、ここに来ると色んな人と話がはずみます」「作ったことのない料理を覚えることもできる」

Q. 料理はどんな風に役割分担されていますか？

A. 「その日の係の人たちで献立を考えて買い物に行っている。日頃の買い物と同じで買い物の途中で献立が変わることもあります」

Q. 気をつけていること、ご苦労などはありますか？

A. 「献立は高齢者に食べやすく喜んでいただけるメニューを心がけています」「90歳以上の高齢の方が多いので送迎に気を配っています」

Q. これからボランティアに参加してみようという人に一言お願いします。

A. 「会員さんもボランティアさんも両方募集中！楽しい会なのでぜひ参加してください」（楽しい皆さんのおしゃべりで取材のインタビューも聞こえないくらい・・・）

ミニデイの日は、ボランティアさん達にとっても充実した楽しいひとときのようなのでした

取材日：平成23年2月10日（木）



## ナレーションサークル風からのお知らせ

### 広報たちあらい (CDに録音したもの) をお聞きになりませんか?

ナレーションサークル風は今年16周年を迎えますが、その間一度も欠かすことなく“広報たちあらい”を録音して視覚障がい者の方々に提供してきました。

最近はやりの流れもありテープからCDに変更!!今はCDに録音して聞いていただいております。毎月、広報をCDに録音するのは、種々雑多な作業ですが、残念ながらすべての視覚障がい者の方々に聞いていただくまでには至っておりません。

そこで、広く住民の皆様にも私達の広報CDを聞いていただければ嬉しく思います。

音声で“広報たちあらい”をお聞きになりたい方は、どなたでもお気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

ナレーションサークル風 代表



## だっこDEブック プロジェクト

### 「赤ちゃん和家人みんなで 楽しむ絵本の楽しみ方」

\*絵本の読み聞かせを通して親子のきずなや  
子どもの豊かな人間性を育てよう\*



乳幼児を子育て中の保護者・  
子育て支援に関わるみなさん、  
興味のある方はどなたでも参加できます。

日時 3月23日(水) 10:30~11:45

場所 子育て支援センターチャオ

内容 ①おはなし会 10:30~11:00  
チャオ広場で乳幼児への読み聞かせの実際を体験

②研修 11:00~11:45  
赤ちゃん和家人で楽しむ絵本の楽しみ方を学習

講師 お話グループ「金のすず」 原敬子さん  
「エルマー語りの会」 八尋理恵さん

問合先 お話ほっとたいむ代表  
阿部 眞由美 (080-1741-5104)

## 朗読研修会のご案内

NHK北九州放送局チーフ・アナウンサー・  
原田 徹氏が朗読の基本とその魅力を教えてく  
れます。プロの朗読  
指導と楽しいお話が  
きっとあなたを魅了  
するでしょう。

たくさんの方のご  
参加をお待ちしてい  
ます!



日時 平成23年3月19日(土)  
受付/9:30~  
開会/10:00~12:00

場所 ぬくもりの館(役場東側)  
対象者 老若男女、朗読や朗読ボランティア  
に興味のある方、どなたでも参加で  
きます。

参加費 無料(申込みみ切:3月15日・火)

申込み・問合せ先

大刀洗町社会福祉協議会  
TEL.77-4877

ボランティア活動に関する情報、ご意見、  
ご感想、お問い合わせは、

「大刀洗町ボランティアセンター」まで

TEL:0942-77-4877 FAX:0942-77-4877

編集スタッフ

スマイル



代表 戸塚 幹 栄  
福村 宮 生  
福村 地代 充  
川端 好 江